

Информационные материалы по вопросам профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, рекомендуемые управлением образования администрации городского округа город Воронеж для ознакомления родителей

В последнее время в Российской Федерации среди несовершеннолетних зарегистрированы несчастные случаи со смертельным исходом, причиной которых стало отравление газом из обычной зажигалки. Подобные опасные развлечения в виде вдыхания газа из баллончиков для заправки зажигалок стали довольно распространенными в подростковой среде. Как показывают проверки по всем случаям, подростки хорошо осведомлены о способах применения газа из зажигалок с целью достижения эффекта галлюцинаций.

В подростковом возрасте очень велика вероятность вовлечения в разные зависимости, так как для подростков характерны любопытство к неизведанному, повышенная восприимчивость, слабая воля и отсутствие самокритики. Особенно тревожно то, что наибольшее распространение получила детская токсикомания.

Токсикомания – употребление токсических веществ одурманивающего характера, которые действуют на нервную систему и способствуют изменению сознания. Эти вещества объединяет способность быстро испаряться и превращаться в газ при нормальной комнатной температуре. Именно газообразные пары глубоко вдыхают в легкие токсикоманы.

К летучим наркотическим веществам (ЛНВ), иначе – делирианты, ингалянты – относятся все токсичные вещества различных химических групп, употребляемые путем вдыхания: эфир, бензин, различные растворители, лаки, клеи, очистительные жидкости, аэрозоли и другие летучие вещества. Растворители и средства от насекомых сейчас вышли на первое место среди употребляемых веществ, не считая лишь алкоголя и табака. Помимо опьяняющих свойств, общее качество этих веществ – растворимость в жирах, что ведет к химическому разрушению тканей и органов. Основой препаратов может служить ацетон, перхлорэтилен, четыреххлористый углерод, толуол, пропан, бутан и пр.

В настоящее время чаще всего подростки вдыхают газ, применяемый в зажигалках, который содержит 75-89% бутана, 5-25% изобутана, а также некоторое количество пропана и других летучих углеводородов. В зажигалке газ находится в сжиженном состоянии и под давлением, однако при атмосферном давлении он расширяется и становится летучим. Для того чтобы легче было заметить возможную протечку газа из зажигалки, в смесь газов, изначально не имеющую запаха, добавляют ароматические вещества. Употребление бутана – это, строго говоря, не токсикомания и не наркомания, а... удушение. Бутан не всасывается в кровь, не вступает в химические реакции в организме человека, он просто вытесняет кислород из вдыхаемого

воздуха. Получается эффект удушения: мозг перестает получать кислород, по этой причине могут появляться галлюцинации и необычные ощущения. Вдыхание летучих веществ очень быстро и эффективно приводит к опьянению. Пары или газы быстро впитываются (абсорбируются) через слизистые оболочки дыхательных путей. Им не приходится проходить через печень с ее обезвреживающими ферментами, как это бывает при употреблении алкоголя, – они поступают прямо в мозг. При глубоком дыхании газ попадает непосредственно в мелкие бронхи и альвеолы, откуда сразу поступает в кровь.

Кроме того, такие неядовитые газы, как изобутан, бутан и пропан, при неблагоприятном стечении обстоятельств могут вызвать сердечную аритмию – мерцательные сокращения предсердий, которые в течение нескольких минут приводят к смерти. Нередки расстройства функций мозга и легких. Если опьянение доходит до продолговатого мозга, это может вызвать остановку дыхания и смерть. Дети погибают от удушья, и реанимационные мероприятия обычно уже не помогают.

Иногда бывает очень трудно установить, что причиной внезапной потери сознания или даже смерти молодого человека послужило вдыхание газа для зажигалок. Дело в том, что этот газ – вернее, смесь газов – не имеет запаха. Производители добавляют в нее ароматизаторы, которые не вызывают у взрослых столь серьезной тревоги, как запах алкоголя, растворителя или бензина. В связи с этим таких токсикоманов очень трудно выявить: никаких определенных симптомов нет.

Признаки отравления газами: головная боль, головокружение, состояние опьянения, слабость, тошнота, рвота, остановка дыхания.

Первая помощь: обеспечить доступ свежего воздуха, при потере сознания необходимо эвакуировать пострадавшего на свежий воздух, уложить пострадавшего на спину, расстегнуть стягивающую дыхание одежду, приподнять ноги, дать понюхать нашатырный спирт, если пострадавший пришел в себя, не давать ему уснуть, напоить сладким крепким чаем.

Единую **причину развития токсикомании** назвать невозможно. Большое значение в том, что человек становится токсикоманом, имеет специфика личности, в том числе наличие таких характеристик, как:

- пассивность;
- инфантилизм;
- эмоциональная неустойчивость;
- зависимость от других;
- демонстративность.

Чаще всего токсикомания возникает у подростков по следующим причинам:

- **Психологические.** Желание быть независимым и делать то, что запрещают взрослые. Именно стремление быть взрослыми делает подростков легко поддающимися негативному влиянию.

- **Социальные.** Подростковая токсикомания чаще всего поражает неблагополучные семьи или семьи с либеральным стилем воспитания. Когда жизнь подростка не контролируется, у него возникает много свободного времени. Неумение подростка занять себя полезным делом приводит к скуке. Тогда он идет на улицу, чтобы провести время в компании сверстников, а там чаще всего и возникают первые попытки обращения к токсическим веществам.

- *Иные причины* – стремление не отставать от сверстников, любопытство к испытанию новых ощущений.

Подростки начинают вдыхать летучие вещества, потому что:

1. Это быстро вызывает состояние опьянения, приятные ощущения.
2. Это доступнее и обходится дешевле, чем алкоголь.

Опьянение, достигнутое за счет вдыхания летучих веществ, во многом напоминает приподнятое настроение, характерное для употребления алкоголя. Однако к нему нередко добавляются зрительные и слуховые галлюцинации. Другие типичные эффекты при вдыхании летучих веществ – ощущение собственного сверхмогущества, агрессивность и снижение болевой чувствительности, а также депрессивные состояния. Некоторые переживают ощущения пребывания на грани жизни и смерти и считают, что в этом как раз и заключается «кайф», в то время как других это отпугивает.

Учитывая масштабы распространения токсикомании и те необратимые разрушения, которые она производит в детском организме и психике, можно серьезно говорить об угрозе будущему нации. Опьянение наступает после нескольких вдыханий. Дозу определить практически невозможно в зависимости от препарата глубина вдоха, задержка дыхания, концентрация паров различны. Ограничительными реакциями служат головная боль, сжатие головы, тяжесть дыхания, тошнота.

В опьянении, наступающем при вдыхании психоактивных средств, выделяют **три фазы**:

1. Сходна с алкогольным опьянением – происходит подъем настроения, в голове приятно шумит, по телу разливается приятное тепло и расслабление. В этой фазе пробудить охмелевшего достаточно просто. Если продолжается вдыхание токсических веществ, приходит очередь второй фазы.
2. Фаза беспечности и легкости. Она характеризуется повышенной веселостью, с желанием смеяться и петь. Многие подростки ограничиваются этой фазой в страхе ухудшить свое состояние. Если продолжить вдыхание токсинов, наступит третья фаза наркотического опьянения.
3. Характеризуется слуховыми и красочными зрительными галлюцинациями, так называемыми «мультиками». Наркотическое опьянение в данной фазе может продолжаться примерно 2 часа. После окончания этой фазы у подростка появляется вялость и упадок сил, наблюдается угнетение психических функций

Симптомы токсикомании зависят от вида вдыхаемого вещества, продолжительности вдыхания и сроков этой вредной привычки. На исходном этапе токсикомании 3-5 вдохов токсина приводят к гулу в голове, слезо- и

слонотечению, легкому головокружению, першению в горле. Наблюдается расширение зрачков, трудности в сосредоточении и снижение реакции какие-либо внешние факторы. Такое состояние обычно длится 10-15 минут. Затем возникают головные боли, тошнота и рвота, сильная жажда, во рту чувствуется сладковатый привкус. Когда токсикомания прогрессирует, то последствия вдыхания токсических веществ выражаются психомоторным возбуждением и психосенсорным расстройством. Услышанные звуки в голове токсикомана повторяются, превращаясь в неиссякаемое эхо.

Как понять, что ребенок – токсикоман?

Токсикомания сопровождается частыми головными болями, ухудшением памяти, появляются мешки под глазами. Происходит развитие хронического насморка с кровью, кашель, стоматиты (поражение слизистой оболочки полости рта), ожог дыхательных путей, гнойные ангины. Так же можно проследить приступы агрессии, гнева и ярости, нападки со стороны ребенка, беспричинное раздражение – поражения нервной системы; отказывают почки, возникает анемия, развивается цирроз печени, недержание (моча, кал). Необходимо понимать то, что разрушения, привыкание к токсичным веществам – все это происходит очень быстро. У токсикоманов со «стажем» наблюдаются такие признаки, как резкое похудание, ломкость волос и ногтей, одутловатость лица, землистый цвет лица и сухость кожи. Зубы поражает кариес, а в местах контакта с токсичным веществом на коже видны рубцы, нагноения. Личность больного меняется, и это сразу бросается в глаза.

Диагноз «токсикомания» устанавливается, когда у больного присутствуют сразу несколько симптомов. Это:

- непреодолимое желание принять наркотическое вещество;
- появление цели увеличить дозу токсического препарата;
- наличие психической и физической зависимости от наркотического препарата.

Токсикомания – один из самых злокачественных видов наркомании. Вызывая серьезное разрушение организма и сильную зависимость, токсикомания отличается от наркомании только в юридическом аспекте: она вызывается употреблением веществ, не отнесенных Минздравом к группе наркотиков, и на нее не распространяются правовые и уголовные акты, действующие в отношении наркоманов. Летучие наркотические вещества не включены в Перечень наркотиков, но их опасность от этого не уменьшается. Газ не является ни психотропным препаратом, ни наркотическим.

В настоящее время в среде российской молодежи сложилось спокойное, и даже одобрительное отношение к таким «недонаркотикам» как «спайсы» или газ из зажигалок. Главной проблемой остается широкая доступность газовых баллончиков для несовершеннолетних в торговой сети. Подростки могут приобретать зажигалки в магазинах или киосках, расположенных рядом с образовательными учреждениями, использовать для ингаляций металлические газовые баллончики емкостью 550 мл китайского производства.

В сентябре 2013 года в перечень наркотических веществ внесли знаменитые «спайсы» (синтетические курительные смеси в виде травы с нанесенным химическим веществом). Идет разговор об ограничении оборота закиси азота, известной как «веселящий газ», которую часто продают на вечеринках в качестве легкого наркотика.

Производители шариков с «веселящим газом» в унисон утверждают, что их продукция не является психотропным и наркотическим веществом, никакого привыкания не вызывает, употреблять её можно даже детям. Поэтому она не запрещена ни в России, ни в мире в целом. В шариках, используемых для развлечения на всевозможных мероприятиях или просто так, чтобы выгнать депрессию и посмеяться без причины, содержится закись азота – N₂O. Этот газ применяется в медицине для анестезии. Причем 30% закиси азота смешиваются с 70% кислорода. Использование этого газа в чистом виде приводит не только к кратковременному эффекту эйфории, но и к расшатыванию нервной системы и поражению костного мозга.

Передозировка «веселящего газа» легко может привести к потере сознания и человек буквально забывает, как дышать – такие случаи уже неоднократно были зафиксированы российскими медиками. Получивший дозу эйфории, как правило, уже не может остановиться и поэтому учащает вдохи закиси азота. В итоге каждый вдох «веселящего газа» может стать последним.

Отравление организма происходит очень быстро и если вовремя человека не госпитализировать, то последствия могут быть летальными. Из самых безобидных последствий злоупотребления «веселящим газом» медики называют бесплодие, сердечную недостаточность, психические расстройства.

Признаки употребления закиси азота:

- При краткосрочном применении – глупое поведение, беспричинный безудержный смех, головокружение, частые головные боли, частые падения в обморок и частые потери сознания.
- При долгосрочном применении – кратковременная амнезия, эмоциональная неустойчивость, нарушение мыслительных процессов, ухудшение слуха и осязания, шаткая походка, невнятность речи, постепенная атрофия мозга.

Наркологи уверены: зависимость от «веселящего газа» формируется точно так же, как и от любого психоактивного вещества. Именно поэтому самое время задуматься – как уберечь своих детей от покупки «шариков счастья».

Правда о наркотиках. Как говорить с детьми о наркотиках?

В мире много говорят о наркотиках. В СМИ, на улицах, в школах и в интернете. Информационное пространство наводнено различной информацией о наркотиках. Чтобы справиться с проблемой, нужна правда о наркотиках. Правдой являются реальные факты, а не чьи-то «авторитетные» мнения. Наркотик – это яд. Это любое вещество, которое при попадании в организм, начинает его убивать. Любое вещество, обладающее действием яда, является наркотиком.

Роль семьи в профилактике зависимостей.

Семья играет важную роль на всех этапах развития зависимости молодого человека, особенно на ранних этапах возрастного периода. Для организации целенаправленной работы по первичной профилактике зависимости несовершеннолетних необходимо, прежде всего, понять, какие действия в отношении семьи позволят снизить риск ее возникновения. К таким действиям относят:

- нормализацию родительско-детских отношений и снижение их конфликтности;
- информирование родителей о возможных семейных причинах зависимости и о признаках употребления соответствующих веществ;
- информирование родителей о роли и месте семьи в развитии различных видов зависимости;
- участие в разрешении семейного кризиса;
- оптимизация системы внутрисемейного воспитания;
- повышение адекватности реагирования молодого человека на семейную ситуацию;
- повышение ответственности членов семьи молодого человека на семейную ситуацию;
- повышение ответственности членов семьи за свое внутрисемейное поведение;
- создание позитивного эмоционального фона семейных отношений;

Таким образом, задачу-минимум социально-педагогической работы с семьей в указанном направлении можно сформировать как информирование о сути проблемы и стимулирование благоприятной динамики семейных отношений; задачу-максимум – участие и содействие в нормализации и реконструкции основных функций семьи, активизация личности как субъекта ответственности за свою жизнь и судьбу.

Одна из самых сложных задач в организации профилактической работы с семьей заключается в формировании мотивации и запроса на нее. Наличие в проблемных и нестабильных семьях хронических, в том числе родительско-детских, конфликтов, обостренных эмоциональных реакций, обид и оскорблений, а также функционирование механизмов защиты на личностном и межличностном уровнях приводят к тому, что такие семьи имеют крайне низкую мотивацию на участие в профилактической и социально-терапевтической работе. Однако это не означает, что социальный педагог и психолог должны пассивно ждать, когда семья сама проявит инициативу и обратится за соответствующей помощью. К сожалению, в подавляющем большинстве случаев члены семьи (родители) начинают предпринимать какие-либо действия лишь в случае открытого злоупотребления молодым человеком психотропных веществ, спиртных напитков, когда психологическая зависимость сформировалась и сочетается с физиологической зависимостью, а родители и члены семьи включены в систему «наркотического» и «токсического» поведения.

Рекомендации родителям по профилактике наркомании и токсикомании у подростков.

- Создать в семье благоприятную атмосферу, исключая употребление наркотиков.
- Организовать посильный труд дома, на даче.
- Заполнить досуг детей спортом, искусством, рукоделием, техническим творчеством.
- Проводить беседы о пагубном воздействии наркомании и токсикомании на организм ребенка.
- Посещать валеолога, педагога-психолога, социального педагога школы.
- Особое внимание обращать поступки ребенка и его взаимодействие с окружающими.

Если это случилось...

1. Не паникуйте. Даже если Вы уловили подозрительный запах или обнаружили на руке сына или дочери след укола, это еще не означает, что теперь ребенок неминуемо станет наркоманом. Часто подростка вынуждают принять наркотик под давлением.

2. Сохраните доверие. Ваш собственный страх может заставить Вас прибегнуть к угрозам, крику, запугиванию. Это оттолкнёт подростка, заставит его замкнуться. Не спешите делать выводы. Возможно для Вашего ребенка это первое и последнее знакомство с наркотиком. Будет лучше, если Вы поговорите с ним на равных, обратитесь к его взрослой личности. Возможно, что наркотик для него способ самоутвердиться, пережить личную драму или заполнить пустоту жизни.

3. Оказывайте поддержку. Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, но я, все же, люблю тебя – вот основная мысль, которую Вы должны донести до подростка. Он должен чувствовать, что бы с ним не произошло, он сможет с Вами откровенно поговорить об этом. Поощряйте интересы и увлечения подростка, которые должны стать альтернативой наркотику, интересуйтесь его друзьями, приглашайте их к себе домой. И наконец, помните, что сильнее всего на подростка будет действовать Ваш личный пример. Подумайте о своем собственном отношении к некоторым веществам типа табака, алкоголя, табака.

4. Обратитесь к специалисту. Если Вы убедитесь, что подросток не может справиться с зависимостью от наркотика самостоятельно, и Вы не в силах ему помочь, обратитесь к специалисту. Не обязательно сразу к наркологу, лучше начать с психолога или психотерапевта. При этом важно избежать принуждения. В настоящее время существуют различные подходы к лечению наркомании. Посоветуйтесь с разными врачами, выберите метод и того врача, который вызовет у Вас доверие. Будьте готовы к тому, что спасение Вашего ребенка может потребовать от вас серьезных и длительных усилий.